

テレビユー福島 2026年7月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月20日(月)	4:15	4:45	ジャパネットたかたテレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	通販
	10:25	11:20	出川哲朗のなるほど総研～生活が激変するかもしれないアイテム大集合SP～	通販
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:40	15:49	ワンステップ	報道
	15:49	16:50	Nスタ	その他
				報道
				教育
				教養
	16:50	17:20	Nスタ	娯楽
				報道
				教育
				教養
	17:20	17:45	Nスタ	娯楽
	17:45	18:30	ステップ	報道
				報道
				教育
				教養
	18:30	22:00	ウンナン極限ネタバトル!ザ・イロモネア 笑わせたら100万円	娯楽
				教育
				教養
				娯楽
	22:00	22:57	今夜復活!あらびき団～真夏の最強パフォーマー決定戦SP～	娯楽
	22:57	23:00	TUFお天気情報	報道

	23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	23:56	0:55	クレイジージャーニー	教育
				教養
				娯楽
	0:55	0:58	T U F お天気情報	報道
	0:58	1:28	テレショップ	通販
	1:28	1:58	テレショップ	通販
	1:58	2:28	テレショップ	通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーT U F	その他
	5:20	6:00	T H E T I M E, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
7月21日(火)	6:00	7:00	T H E T I M E, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	T H E T I M E, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	その他
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび(J N N ニュース)	報道
				報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:40	ゴゴスマ〜G O G O ! S m i l e ! 〜	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:40	15:49	ワンステップ	報道
				その他
	15:49	16:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
				報道
				教育
	18:15	18:00	ステップ	

	18:15	18:55	ペリソフ	教養
				娯楽
	19:00	20:00	T H E 神業チャレンジ	教育
				教養
				娯楽
	20:00	20:55	バナナサンド	教養
				娯楽
	20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:00	22:57	君の好きは無敵	教育
				教養
				娯楽
	22:57	23:00	T U F お天気情報	報道
	23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	23:56	0:55	かまいたちの知らんけど	娯楽
	0:55	0:58	T U F お天気情報	報道
	0:58	1:28	テレショップ	通販
	1:28	1:58	テレショップ	通販
	1:58	2:28	テレショップ	通販
	2:28	2:58	ふわり愛	教育
				教養
				娯楽
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーT U F	その他
	5:20	6:00	T H E T I M E, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	T H E T I M E, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	T H E T I M E, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	通販
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび(J N Nニュース)	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道
				教育
				教養
				娯楽
				報道

7月22日(水)	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	教育
				教養
				娯楽
	15:40	15:49	ワンステップ	報道
				その他
	15:49	16:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	19:00	ステップ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	19:00	20:10	世界くらべてみたら	教育
				教養
				娯楽
	20:10	22:35	バレーボールネーションズリーグ	報道
				娯楽
	22:35	23:32	水曜日のダウンタウン	娯楽
	23:32	23:35	TUFお天気情報	報道
	23:35	0:31	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	0:31	1:30	わたしの相殺日記	教養
				娯楽
	1:30	1:33	TUFお天気情報	報道
	1:33	2:03	黄泉のツガイ	教養
				娯楽
	2:03	2:33	クレバテスⅡー魔獣の王と偽りの勇者伝承ー	教養
				娯楽
	2:33	3:03	テレショップ	通販
	3:03	3:33	テレショップ	通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラプリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	娯楽

7月23日(木)	10:25	11:20	ひるおび（午前）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび（JNNニュース）	報道
				報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:55	13:55	ひるおび	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:40	15:49	ワンステップ	報道
				その他
				報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	16:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
				報道
				教育
				教養
				娯楽
	18:15	19:00	ステップ	教育
				教養
				娯楽
	19:00	20:00	プレバト！！	教育
				教養
				娯楽
				報道
				教育
				教養
				娯楽
	20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	教養
				娯楽
	22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
				娯楽
	22:57	23:00	TUFお天気情報	報道
				報道
	23:00	23:56	news 23	教育
				教養
				教養
	23:56	0:26	スーパーの裏でヤニ吸うふたり	娯楽
				教養
	0:26	0:56	追放された転生重騎士はゲーム知識で無双する	娯楽
				娯楽
	0:56	0:59	TUFお天気情報	報道
				教養
	0:59	1:28	プチ切れ令嬢は報復を誓いました。	娯楽
				娯楽
	1:28	1:58	テレショップ	通販
	1:58	2:28	テレショップ	通販
	2:28	2:58	テレショップ	通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
				報道
				教育
	5:20	6:00	THE TIME（5時台）	

7月24日(金)

5:25	5:55	THE TIME, (5時台)	教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	テレショッブ	通販
10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道
			教育
			教養
			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道
11:55	13:55	ひるおび	報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	報道
			教育
			教養
			娯楽
15:40	15:49	ワンステップ	報道
			その他
15:49	16:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
16:50	17:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	ステップ	報道
			教育
			教養
			娯楽
19:00	20:55	オオカミ少年	報道
			教育
			教養
			娯楽
20:55	22:00	知識の扉よ開け! ドア×ドア クエスト	教育
			教養
			娯楽
22:00	22:54	Tシャツが乾くまで	教育
			教養
			娯楽
22:54	23:00	TUFお天気情報	報道
23:00	23:30	A-Studio+	教養
			娯楽

	23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教育
				教養
				娯楽
	23:58	0:43	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	0:43	0:48	T U F お天気情報	報道
7月25日(土)	0:48	1:18	週刊さんまとマツコ	教養
				娯楽
	1:18	1:23	6 c h シネマ	娯楽
	1:23	1:53	ジンギス談！	教育
				教養
				娯楽
	1:53	2:23	テレショップ	通販
	4:00	4:30	テレショップ	通販
	4:30	5:00	テレショップ	通販
	5:00	5:30	テレショップ	通販
	5:30	5:45	J N N ニュース	報道
	5:45	7:30	夜明けのラヴィット！	教育
				教養
				娯楽
	7:30	9:25	サタブラ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:25	9:30	いわき市からのお知らせ	報道
	9:30	11:45	王様のランチ	教育
				教養
				娯楽
				通販
	11:45	12:00	J N N ニュース	報道
	12:00	12:10	3分クッキング	教育
	12:10	13:05	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	13:05	14:00	ありえへん∞世界	教養
				娯楽
	14:00	14:54	J A P A N をスーツケースにつめ込んで！	報道
				教養
				娯楽
	14:54	15:00	ラブリーT U F	その他
	15:00	17:30	千原ジュニアのタクシー乗り継ぎ旅	教育
				教養
				娯楽
	17:30	18:50	報道特集	報道
				教育
				教養
	18:50	18:55	さがみ典礼のお天気カレンダー	報道
	18:55	19:00	ウィークリー県政ニュース	報道
	19:00	20:10	世界くらべてみたらS P	教育
				教養
				娯楽
	20:10	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金？S P	教育
				教養
				娯楽
	21:56	22:00	T U F お天気情報	報道
				報道
	22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	教育

	22:00	22:27	情報 / U a y s o o t a h e t a h e n	教養
				娯楽
	23:24	23:30	T U F お天気情報	報道
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
				娯楽
	0:00	0:28	S ☆ 1	報道
				教養
	0:28	0:58	ヒロシのぼっちキャンプ Season 1 0	教養
				娯楽
	0:58	1:28	ウルトラマンニュージェネレーションスターズ	教育
				娯楽
	1:28	1:58	M u s i c B . B . J a p a n	教養
				娯楽
	1:58	2:28	テレショップ	通販
7月26日(日)	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:30	T U F お天気情報	報道
	5:30	6:00	テレショップ	通販
	6:00	6:45	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	教育
				教養
				娯楽
	6:45	7:00	J N N ニュース	報道
				教育
	7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	教養
				娯楽
	7:30	8:00	がっちりマンデー！！	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
				教育
				教養
	9:54	10:00	D O ! エイト・ユアセルフ	教育
				教養
	10:00	11:35	サンデー・ジャポン	報道
				教養
				娯楽
	11:35	12:54	上田晋也のサンデーQ	報道
				教養
				娯楽
	12:54	13:00	大和の風	教養
				教育
	13:00	14:57	バナナマンのせっかくグルメ！！	教養
				娯楽
	14:57	15:00	T U F お天気情報	報道
	15:00	16:00	バナナサンド	教養
				娯楽
	16:00	16:30	サンドのぼんやり～ぬTV	教養
				娯楽
	16:30	17:00	レッツゴー怪奇組	教養
				娯楽
	17:00	17:30	正対な君と僕	教養
				娯楽
	17:30	18:00	Nスタ	報道
				教育
				教養
	18:00	18:30	世界遺産	教育
				教養

	18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養
				娯楽
	19:00	20:00	バナナマンのせっかくグルメ！！	教育
				教養
				娯楽
	20:00	21:00	V I V A N T 初回直前生放送SP	教育
				教養
				娯楽
	21:00	22:19	V I V A N T	教育
				教養
				娯楽
	22:19	22:25	T U F お天気情報	報道
	22:25	23:49	日曜日の初耳学 堺雅人90分SP	教育
				教養
				娯楽
	23:49	23:55	T U F お天気情報	報道
	23:55	0:25	黒猫と魔女の教室	教養
				娯楽
	0:25	1:15	S ☆ 1	報道
				教養
	1:15	1:20	ウィークリー県政ニュース	報道
	1:20	1:50	テレショップ	通販
	1:50	2:20	テレショップ	通販