

2026年4月TUF基本番組表

2026/4/7

	月	火	水	木	金	土	日	
4	15 ジャパネットたかたテレショップ	15 テレショップ <V>				00 テレショップ<V>		4
	45 テレショップ <V>					30 テレショップ<V>	25 テレショップ<V>	4
5	15 ラブリーTUF					00 テレショップ<V>	55 テレショップ<V>	5
	20 THE TIME, (5時台) <TBS>					30 JNNニュース<TBS>	25 TUFお天気情報	
6	00 THE TIME, (6時台) <TBS>					45 夜明けのラヴィット! <TBS>	00 バナナマンの早起き せっかくグルメ!! <TBS>	6
							45 JNNニュース<TBS>手話放送	
7	00 THE TIME, (7時台) <TBS>					00 健康カプセル! ゲンキの時間	00 健康カプセル! ゲンキの時間	7
						30 サタブラ <MBS>	30 がっちりマンデー!! <TBS>	
8	00 ラヴィット! <TBS>						00 サンデーモーニング <TBS>	8
9						25 市からのお知らせ ほか<V>		9
						30 王様のランチ(1部)<TBS>	54 DO! エイト・ユア・セルフ<V>	
10	55 テレショップ <V>						00 サンデー・ジャポン <TBS>	10
	25 ひるおび(午前) <TBS>						梓大	
11	20 キューピー3分クッキング <CBC>							11
	30 ひるおび(JNNニュース) <TBS>					45 JNNニュース<TBS>(L)	35 園上田晋也のサンデーQ <TBS>	
12	55 ひるおび(午後) <TBS>					00 3分クッキング<V> 事前裏受	※JNNニュース内包	12
						10 世界! ニッポン 行きたい人応援団 <TX/V>	54 園大和の風	
13						05 ありえへん∞世界 <TX/V>	00 サンデーセレクション	13
14	55 ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~<CBC>					00 JAPANをスーツケースに つめ込んで! <TX/V>		14
15						54 ラブリーTUF	57 TUFお天気情報	15
	40 ワンステップ <TUF>					00 土曜トラベル	00 ふくしまSHOW園 <TUF>	
16	49 Nスタ [第0部] <TBS>						00 サンドのぼんやり〜ぬTV	16
							30 園杖と剣のウィストリアseason2	
17	50 Nスタ [第1部] <TBS>						00 園夜桜さんちの大作戦 <MBS>	17
						24 ラブリーTUF		
18	50 Nスタ (ネット)[第2部] <TBS>					報道特集 [ローカルニュースあり] <TBS>	30 Nスタ [ローカルニュースあり] <TBS>	18
	15 ステップ <TUF>						00 世界遺産 <TBS>	
19	00 CDTVライブ! ライブ! <TBS>	00 THE神業チャレンジ <TBS>	00 ふくしまSHOW <TUF>	00 プレバト!! <MBS>	00 オオカミ少年 <TBS>	00 熱狂! マニアさん <TBS>	00 バナナマンのせっかくグルメ!! <TBS>	19
			54 TUFお天気情報					
20		00 バナナサンド <TBS>	00 巷のウワサ大検証! それって実際どうなの会 <TBS>	00 ニンゲン観察バラエティ モニタリング <TBS>	00 それSnowManに やらせて下さい <TBS>	00 ジョブチューン〜 アノ職業のヒミツぶっちゃけます! <TBS>	00 坂上 & 指原のつぶれない店 <TBS>	20
	58 フラッシュニュース <TBS>	55 フラッシュニュース <TBS>			55 フラッシュニュース <TBS>		54 フラッシュニュース <TBS>	
21	00 園テレビ×ミセス <TBS>	マツコの知らない世界 <TBS>	00 ニノなのに <TBS>		知識の扉よ開け! ドア×ドア クエスト <TBS>	00 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金? <TBS>	00 園日曜劇場 「GIFT」 <TBS>	21
			58 フラッシュニュース <TBS>	58 フラッシュニュース <TBS>			54 TUFお天気情報	
22	00 園プロフェッショナルランキング <TBS>	00 園火曜ドラマ 「時すでにおスシ!」 <TBS>	00 水曜日のダウンタウン <TBS>	00 櫻井・有吉THE夜会 <TBS>	00 園金曜ドラマ 「園鎖ブラザーズ」 <TBS>	00 情報7daysニュースキャスター <TBS>	00 日曜日の初耳学 <MBS>	22
							54 TUFお天気情報	
23	00 news23 <TBS>				00 A-Studio+ <TBS>	00 情熱大陸<MBS>		23
					30 人生を豊かにする、週末HOWTO/パ ラエティ ララLIFE<TBS>	24 TUFお天気情報	30 アガルアニメ 園黒猫と魔法の教室 <CBC>	
24	56 月バラナイト クレイジージャーニー<TBS>	56 かまいたちの知らんけど <MBS/V>	56 あれみた? <MBS/V>	56 園氷の城壁 <TBS>	58 news23 <TBS>	00 S☆1<TBS>	00 S☆1<TBS>	24
				26 スーパーアニメイストTURBO 園霧尾ファンクラブ <MBS>	43 TUFお天気情報	28 ヒロシのぼっちキャンプ <BSTBS/V>	50ウイークリー県政ニュース園	
25	58 テレショップ<V>	58 テレショップ<V>	58 園黄泉のツガイ<MX/V>	59 園興世界のんびり農家2<TX/V>	18 6chシネマ <V>	58 ウルトラマンオメガ<TX/V>	50 ドキュメンタリー「解放区」 <TBS/V>	25
	28 テレショップ<V>	28 テレショップ<V>	28 テレショップ<V>	28 テレショップ<V>	23 ジンギス談 <HBC/V>	28 Music B.B.Japan <V>		
26	58 テレショップ<V>	58 テレショップ<V>	58 テレショップ<V>	58 テレショップ<V>	53 テレショップ<V>	58 テレショップ<V>	55 テレショップ<V>	26
	28		28 ふわり愛<V>	28 テレショップ<V>	23	28	25	
27			58					27
28	月	火	水	木	金	土	日	28