

テレビ一福島 2026年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	4:15	4:45	ジャパネットたかたテレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	教育
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	教養
	8:00	9:55	ラヴィット!	娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	通販
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	教育
	15:40	15:49	ワンステップ	教養
	15:49	16:50	Nスタ	娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道
	17:50	18:15	Nスタ	教育
	18:15	19:00	ステップ	教養
				娯楽

1月20日(火)	19:00	21:00	CDTV ライブ！ライブ！	教養
	21:00	22:57	タミ様のお告げSP	娯楽
	22:57	23:00	TUF お天気情報	報道
	23:00	23:56	news 23	教養
	23:56	0:26	週刊さんまとマツコ	娯楽
	0:26	0:55	ジンギス談！	教育
	0:55	0:58	TUF お天気情報	教養
	0:58	1:28	テレショップ	通販
	1:28	1:58	テレショップ	通販
	1:58	2:28	テレショップ	通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	教育
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	教養
	8:00	9:55	ラヴィット！	娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	報道
	10:25	11:20	ひるおび（午前）	教育
	11:20	11:30	3分クッキング	教養
	11:30	11:55	ひるおび（JNNニュース）	通販
	11:55	13:55	ひるおび	教育
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	教養
	15:40	15:49	ワンステップ	娯楽
				報道

	15:49	16:50	Nスタ	教育 教養 娯楽 報道
	16:50	17:50	Nスタ	教育 教養 娯楽 報道
	17:50	18:15	Nスタ	教育 教養 娯楽 報道
	18:15	19:00	ステップ	教育 教養 娯楽 報道
	19:00	20:00	THE神業チャレンジ	教育 教養 娯楽 報道
	20:00	20:55	バナナサンド	教育 教養 娯楽 報道
	20:55	22:00	マツコの知らない世界	教育 教養 娯楽 報道
	22:00	22:57	未来のムスコ	教育 教養 娯楽 報道
	22:57	23:00	TUFお天気情報	教育 教養 娯楽 報道
	23:00	23:56	news 23	教育 教養 娯楽 報道
	23:56	0:55	かまいたちの知らんけど	通販 教育 教養 娯楽
	0:55	0:58	TUFお天気情報	通販 教育 教養 報道
	0:58	1:28	テレショップ	通販 教育 教養 通販
	1:28	1:58	テレショップ	通販 教育 教養 通販
	1:58	2:28	テレショップ	通販 教育 教養 通販
	2:28	2:58	テレショップ	通販 教育 教養 通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販 教育 教養 通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販 教育 教養 通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他 教育 教養 娯楽 報道
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	教育 教養 娯楽 報道
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	教育 教養 娯楽 報道
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	教育 教養 娯楽 報道
	8:00	9:55	ラヴィット!	教育 教養 娯楽 報道
	9:55	10:25	ジャパネットたかたテレビショッピング	その他 教育 教養 娯楽 報道
				教育

1月21日(水)	10:25	11:20	ひるおび(午前)	教養
	11:20	11:30	3分クッキング	娯楽
	11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	通販
	11:55	13:55	ひるおび	教育
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	報道
	15:40	15:49	ワンステップ	報道
	15:49	16:50	Nスタ	その他
	16:50	17:50	Nスタ	報道
	17:50	18:15	Nスタ	教育
	18:15	19:00	ステップ	教養
	19:00	20:54	日本くらべてみたらSP	娯楽
	20:54	21:58	ニノなのに	教育
	21:58	22:00	フラッシュニュース	教養
	22:00	22:57	水曜日のダウンタウン	娯楽
	22:57	23:00	TUFお天気情報	報道
	23:00	23:56	news 23	報道
	23:56	0:55	水曜日のダウンタウン	教育
	0:55	0:58	TUFお天気情報	教養
	0:58	1:28	【推しの子】	娯楽
	1:28	1:58	テレショップ	通販
	1:58	2:28	テレショップ	通販
	2:28	2:58	ふわり愛	教育
	4:15	4:45	テレショップ	教養
	4:45	5:15	テレショップ	娯楽
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道

1月22日(木)	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	教育 教養 娯楽 報道
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	教育 教養 娯楽 報道
	8:00	9:55	ラヴィット!	教育 教養 娯楽 報道
	9:55	10:25	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	娯楽 報道
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	教育 教養 娯楽 通販
	11:20	11:30	3分クッキング	教育 報道
	11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	教育 報道
	11:55	13:55	ひるおび	教育 教養 娯楽 報道
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	教育 教養 娯楽 報道
	15:40	15:49	ワンステップ	教養 娯楽 報道 その他
	15:49	16:50	Nスタ	教育 教養 娯楽 報道
	16:50	17:50	Nスタ	教養 娯楽 報道 教育
	17:50	18:15	Nスタ	娯楽 報道 教育
	18:15	19:00	ステップ	教養 娯楽 報道 教育
	19:00	21:40	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	娯楽 教養 教育 報道
	21:40	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養 娯楽 報道
	22:57	23:00	TUFお天気情報	教育 教養 報道
	23:00	23:56	news 23	教養 教育 報道
	23:56	0:26	エリスの聖杯	娯楽 教養 教育
	0:26	0:56	『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」	娯楽 教養 娯楽

1月23日(金)	0:56	0:59	T U F お天気情報	報道
	0:59	1:28	S P Y × F A M I L Y	教養
	1:28	1:58	勇者刑に処す	娯楽
	1:58	2:28	テレショップ	教養
	2:28	2:58	テレショップ	娯楽
	2:58	3:28	テレショップ	通販
	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリー T U F	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	教育
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	教養
	8:00	9:55	ラヴィット!	娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	報道
	10:25	11:20	ひるおび(午前)	教育
	11:20	11:30	3分クッキング	教養
	11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	娯楽
	11:55	13:55	ひるおび	通販
	13:55	15:40	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	報道
	15:40	15:49	ワンステップ	教育
	15:49	16:50	Nスタ	教養
	16:50	17:50	Nスタ	娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	19:00	フニャーネ	報道
				教育

10・10	10・10	ハノノノ	教養
19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	娯楽
20:55	22:00	知識の扉よ開け！ドア×ドア クエスト	報道
22:00	22:54	DREAM STAGE	教養
22:54	23:00	TUFお天気情報	教育
23:00	23:30	A-Studio+	教養
23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	娯楽
23:58	0:43	news 23	報道
0:43	0:48	TUFお天気情報	教育
0:48	1:18	スクープのたまご	教養
1:18	1:23	6chシネマ	娯楽
1:23	1:53	地獄樂	娯楽
1:53	2:23	穏やか貴族の休暇のすすめ。	教養
2:23	2:53	テレショップ	通販
4:00	4:30	テレショップ	通販
4:30	5:00	テレショップ	通販
5:00	5:30	テレショップ	通販
5:30	5:45	JNNニュース	報道
5:45	7:30	夜明けのラヴィット！	教育
7:30	9:25	サタプラ	教養
9:25	9:30	いわき市からのお知らせ	娯楽
9:30	11:45	王様のブランチ	報道
11:45	12:00	JNNニュース	教育
12:00	12:10	3分クッキング	教養
12:10	13:05	世界！ニッポン行きたい人応援団	娯楽
13:05	14:00	ありえへん∞世界	教養
14:00	15:24	太田石井の多すぎニッポン	娯楽
15:24	15:40	郷愁の街角ラーメン	娯楽
			教育

1月24日(土)	15:40	17:30	1歩1円ウォー金グ対決旅	教養
	17:30	18:50	報道特集	娯楽
	18:50	18:55	さがみ典礼のお天気カレンダー	報道
	18:55	19:00	ウィークリー県政ニュース	報道
	19:00	20:54	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP	教育
	20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金？	教養
	21:56	22:00	TUFお天気情報	娯楽
	22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	報道
	23:24	23:30	TUFお天気情報	教育
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
	0:00	0:28	S☆1	娯楽
	0:28	0:58	ヒロシのぼっちキャンプ Season9	報道
	0:58	1:28	ウルトラマンオメガ	教育
	1:28	1:58	Music B.B.Japan	教養
	1:58	2:28	テレショップ	娯楽
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:30	TUFお天気情報	報道
	5:30	6:00	テレショップ	通販
	6:00	6:45	バナナマンの早起きせっかくグルメ！！	教育
	6:45	7:00	JNNニュース	教養
	7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	娯楽
	7:30	8:00	がっちりマンデー！！	教育
	8:00	9:54	サンデーモーニング	教養
	9:54	10:00	DO!エイト・ユアセルフ	教育
	10:00	11:24	サンデー・ジャポン	教養
	11:24	11:30	ラブリーTUF	娯楽
	11:30	11:40	JNNニュース	報道
	11:40	11:45	ラブリーTUF	その他

1月25日(日)	11:45	12:54	アッコにおまかせ！	報道
	12:54	13:00	J A グループ福島トピックス～見て！知って！！JA	教養
	13:00	14:00	ふくしまSHOW	娯楽
	14:00	14:30	サンドのぼんやり～ぬTV	教育
	14:30	15:24	未来へつなぐ～廃炉ロボコン2025 高専生の挑戦～	教養
	15:24	15:27	テレビガイド	その他
	15:27	15:30	TUFお天気情報	報道
	15:30	16:24	SBSスペシャル 無限の檻～袴田巖さんと再審～	報道
	16:24	16:30	ラブリーTUF	その他
	16:30	17:00	うるわしの宵の月	娯楽
	17:00	17:30	正反対な君と僕	娯楽
	17:30	18:00	Nスタ	報道
	18:00	18:30	世界遺産	教育
	18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養
	19:00	21:00	坂上＆指原のつぶれない店SP	娯楽
	21:00	22:09	リブート	教育
	22:09	22:15	TUFお天気情報	教養
	22:15	23:09	日曜日の初耳学	娯楽
	23:09	23:15	TUFお天気情報	報道
	23:15	23:45	情熱大陸	教育
	23:45	0:15	火喰鳥 羽洲ぼろ鳶組	教養
	0:15	1:05	S☆1	娯楽
	1:05	1:10	ウィークリー県政ニュース	報道
	1:10	1:40	テレショップ	通販
	1:40	2:10	テレショップ	通販