

テレビユー福島 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:15	4:45	ジャパネットたかたテレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	通販
10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
			通販	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道	
11:55	13:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:40	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:40	15:49	ワンステップ	報道	
			その他	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
16:50	17:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	19:00	ステップ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	

	19:00	20:55	C D T V ライブ! ライブ!	教養
				娯楽
	20:55	22:57	クレイジージャーニーSP	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:57	23:00	T U F お天気情報	報道
	23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
				教育
				教養
	23:56	0:26	週刊さんまとマツコ	教養
			娯楽	
0:26	0:55	ジンギス談!	教育	
			教養	
			娯楽	
0:55	0:58	T U F お天気情報	報道	
0:58	1:28	テレショップ	通販	
1:28	1:58	テレショップ	通販	
1:58	2:28	テレショップ	通販	
3月17日(火)	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	T H E T I M E, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	T H E T I M E, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	T H E T I M E, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
9:55	10:25	テレショップ	通販	
10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
			通販	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道	
11:55	13:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:40	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:40	15:49	ワンステップ	報道	
			その他	

15:49	16:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
16:50	17:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	ステップ	報道
			教育
			教養
			娯楽
19:00	20:00	THE神業チャレンジ	教育
			教養
			娯楽
20:00	20:55	バナナサンド	教養
			娯楽
20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道
			教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	未来のムスコ	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	TUFお天気情報	報道
23:00	23:56	news23	報道
			教育
			教養
23:56	0:55	かまいたちの知らんけど	娯楽
0:55	0:58	TUFお天気情報	報道
0:58	1:28	テレショップ	通販
1:28	1:58	テレショップ	通販
1:58	2:28	テレショップ	通販
2:28	2:58	テレショップ	通販
4:15	4:45	テレショップ	通販
4:45	5:15	テレショップ	通販
5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	テレショップ	通販
			報道

3月18日(水)

10:25	11:20	ひるおび(午前)	教育
			教養
			娯楽
			通販
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:40	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	教育
			教養
			娯楽
15:40	15:49	ワンステップ	報道
			その他
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	19:00	ステップ	教育
			教養
			娯楽
19:00	19:54	ふくしまSHOW	教育
			教養
			娯楽
19:54	20:00	TUFお天気情報	報道
20:00	21:00	巷のウワサ大検証!それって実際どうなの会	教育
			教養
			娯楽
21:00	21:58	ニノなのに	教育
			教養
			娯楽
			報道
21:58	22:57	内村さんと有吉さん	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	TUFお天気情報	報道
			報道
23:00	23:56	news 23	教育
			教養
23:56	0:55	あれみた?	教育
			教養
			娯楽
0:55	0:58	TUFお天気情報	報道
0:58	1:28	【推しの子】	教養
			娯楽
1:28	1:58	テレショップ	通販
1:58	2:28	テレショップ	通販
			教育

	2:28	2:58	ふわり愛	教養 娯楽
3月19日(木)	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	娯楽
10:25	11:20	ひるおび(午前)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
			通販	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび(JNNニュース)	報道	
11:55	13:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:40	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:40	15:49	ワンステップ	報道	
			その他	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
16:50	17:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	19:00	ステップ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
19:00	20:00	プレバト!!	教育	
			教養	
			娯楽	
			報道	

	20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	教育
				教養
				娯楽
	22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
				娯楽
	22:57	23:00	TUFお天気情報	報道
				報道
	23:00	23:56	n e w s 2 3	教育
				教養
	23:56	0:26	エリスの聖杯	教養
				娯楽
	0:26	0:56	『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」	教養
			娯楽	
0:56	0:59	TUFお天気情報	報道	
0:59	1:28	勇者刑に処す	教養	
			娯楽	
1:28	1:58	テレショップ	通販	
1:58	2:28	テレショップ	通販	
2:28	2:58	テレショップ	通販	
3月20日(金)	4:15	4:45	テレショップ	通販
	4:45	5:15	テレショップ	通販
	5:15	5:20	ラブリーTUF	その他
				報道
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	通販
10:25	11:20	衝撃スクープ! チョコプラ砲~ヒット商品情報大放SP~	通販	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび (JNNニュース)	報道	
			報道	
11:55	13:55	ひるおび	教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:40	ゴゴスマ~GOGO! Smile!~	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:40	15:49	ワンステップ	報道	
			その他	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	

16:50	17:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	ステップ	報道
			教育
			教養
			娯楽
19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	報道
			教養
			娯楽
20:55	22:00	黄金のワンスプーン!	教育
			教養
			娯楽
22:00	22:54	今、知っておきたい!! 界限グルメ	教育
			教養
			娯楽
22:54	23:00	TUFお天気情報	報道
23:00	23:30	A-Studio+	教養
			娯楽
23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教育
			教養
			娯楽
23:58	0:43	news 23	報道
			教育
			教養
0:43	0:48	TUFお天気情報	報道
0:48	1:18	スクープのたまご	教養
			娯楽
1:18	1:23	6chシネマ	娯楽
1:23	1:53	地獄楽	娯楽
1:53	2:23	穏やか貴族の休暇のすすめ。	教養
			娯楽
2:23	2:53	テレショップ	通販
4:00	4:30	テレショップ	通販
4:30	5:00	テレショップ	通販
5:00	5:30	テレショップ	通販
5:30	5:45	JNNニュース	報道
5:45	7:30	夜明けのラヴィット!	教育
			教養
			娯楽
7:30	9:25	サタプラ	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:25	9:30	いつでも、わたしらしく。福島県 女性のこころとからだの健康応援	報道
			教育
			教養
9:30	11:45	王様のランチ	教育
			教養
			娯楽
			通販
11:45	12:00	JNNニュース	報道
12:00	12:10	3分クッキング	教育
12:10	12:05	世界10ヶ国へ行きたい! 応援団	教養

3月21日(土)

12:10	13:00	レポート：フロンティアとたいへんな夜	娯楽
13:05	14:00	ありえへん∞世界	教養
			娯楽
14:00	15:50	JAPANをスーツケースにつめ込んで!	教育
			教養
			娯楽
15:50	17:15	千原ジュニアのタクシー乗り継ぎ旅	教育
			教養
			娯楽
17:15	17:30	2026福島市を語る ~ともに前へ~	報道
			教養
17:30	18:50	報道特集	報道
			教育
			教養
18:50	18:55	さがみ典礼のお天気カレンダー	報道
18:55	19:00	ウィークリー県政ニュース	報道
			教育
19:00	20:54	熱狂マニアさん!SP	教養
			娯楽
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?	教育
			教養
			娯楽
21:56	22:00	TUFお天気情報	報道
			報道
22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	教育
			教養
			娯楽
23:24	23:30	TUFお天気情報	報道
23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
			娯楽
0:00	0:28	S☆1	報道
			教養
0:28	0:58	ヒロシのぼっちキャンプ Season10	教養
			娯楽
0:58	1:28	ウルトラマンオメガ	教育
			娯楽
1:28	1:58	Music B. B. Japan	教養
			娯楽
1:58	2:28	テレショップ	通販
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	5:30	TUFお天気情報	報道
5:30	6:00	テレショップ	通販
			教育
6:00	6:45	バナナマンの早起きせっかくグルメ!!	教養
			娯楽
6:45	7:00	JNNニュース	報道
			教育
7:00	7:30	健康カプセル!ゲんキの時間	教養
			娯楽
7:30	8:00	がちりマンデー!!	教育
			教養
			娯楽
8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
			教育
			教養

3月22日(日)

9:54	10:00	DO! エイト・ユアセルフ	教育 教養
10:00	11:24	サンデー・ジャポン	報道 教養 娯楽
11:24	11:30	テレビガイド	その他
11:30	11:40	JNNニュース	報道
11:40	11:45	ラブリーTUF	その他
11:45	12:54	アッコにおまかせ!	報道 教養 娯楽
12:54	13:00	JAグループ福島トピックス～見て! 知って!! JA	教育 教養
13:00	14:57	バナナマンのせっかくグルメ!!	教育 教養 娯楽
14:57	15:00	TUFお天気情報	報道
15:00	16:00	ふくしまSHOW	教育 教養 娯楽
16:00	16:30	サンドのぼんやり～ぬTV	教養 娯楽
16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養 娯楽
17:00	17:30	正対な君と僕	教養 娯楽
17:30	18:00	Nスタ	報道 教育 教養
18:00	18:30	世界遺産	教育 教養
18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を!	教養 娯楽
19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ!!	報道 教育 教養 娯楽
21:00	21:54	リポート	教育 教養 娯楽
21:54	22:00	TUFお天気情報	報道
22:00	22:54	日曜日の初耳学	教育 教養 娯楽
22:54	23:00	TUFお天気情報	報道
23:00	23:30	情熱大陸	教育 教養 娯楽
23:30	0:00	火喰鳥 羽洲ぼろ鳶組	教養 娯楽
0:00	0:50	S☆1	報道 教養
0:50	0:55	ウィークリー県政ニュース	報道
0:55	1:55	ドキュメンタリー「解放区」	報道 教育 教養

	1:55	2:25	テレショップ	通販
	2:25	2:55	テレショップ	通販