

2026年10月(基本)放送番組種別

2026/10/5

報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
単位:分					

	月	火	水	木	金	土	日	
4						00 テレショップ 通販 30		4
	10 テレショップ 通販 30					30 テレショップ 通販 30	25 テレショップ 通販 30	
5	40 テレショップ 通販 30						55 テレショップ 通販 30	5
	10 こども音楽コンクール 教育 5 教養 10					00 テレショップ 通販 30		
6	20 THE TIME, (5時台) 報道 14 教育 10 教養 10 娯楽 6					30 JNNニュース 報 15	25 TUFお天気情報 報 5	6
						45 夜明けのラヴィット!	30 テレショップ 通販 30	
7	00 THE TIME, (6時台) 報道 24 教育 14 教養 14 娯楽 8					報道 0 教育 9 教養 43 娯楽 53	00 パナナマンの早起き せっかくグルメ!! 報 0 育 15 養 22 娯 8	7
							45 JNNニュース 報 15	
8	00 THE TIME, (7時台) 報道 24 教育 14 教養 14 娯楽 8					30 サタプラ	00 ゲンキの時間 報 0 育 10 養 15 娯 5	8
	00 ラヴィット! 報道 5 教育 9 教養 46 娯楽 55					報道 20 教育 20 教養 32 娯楽 43	30 がっちりマンデー!! 報 0 育 8 養 14 娯 8	
9						25 市からのお知らせ 報 5	00 サンデーモーニング 報道 80 教育 14 教養 20 娯楽 0	9
	55 テレショップ 通販 30					30 王様のランチ(1部)		
10	25 ひるおび(午前) 報道 14 教育 8 教養 20 娯楽 10 通販 3					報道 0 教育 20 教養 52 通販 3	54 DO!イト・ユア・セルフ 育1養5	10
							00 サンデージャポン 報道 39 教育 0 教養 28 娯楽 28	
11	20 3分クッキング 教育 10							11
	30 ひるおび!(JNNニュース) 報道 25						35 園上田晋也のサンデーQ	
12	55 ひるおび(午後) 報道 26 教育 32 教養 40 娯楽 22					45 JNNニュース 報 15	※11:50~JNNニュース内包 報道 18 教育 0 教養 30 娯楽 31	12
						00 3分クッキング 育 10	54 園大和の風 教養6	
13						10 世界!ニッポン行きたい人応援団 報道 0 教育 0 教養 15 娯楽 40	00 サンデーセレクション 報道 00 教育 20 教養 20 娯楽 77	13
	55 ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~ 報道 30 教育 23 教養 32 娯楽 20					05 ありえへん∞世界 報道 0 教育 0 教養 15 娯楽 40		
14						00 JAPANをスーツケースにつめ込んで! 報道 5 教育 0 教養 10 娯楽 42		14
						57 TUFお天気情報 報 3	57 TUFお天気情報 報 3	
15	40 ワンステップ 報道 4 その他 5					00 土曜トラベル	00 ふくしまSHOW 報 0 育 12 養 21 娯 27	15
	49 Nスタ(0部) 報道 37 教育 10 教養 5 娯楽 9							
16						報道 0 教育 30 教養 30 娯楽 84	00 サンドのぼんやり~ぬTV 報 0 育 0 養 10 娯 20	16
	50 Nスタ(1部) 報道 37 教育 10 教養 5 娯楽 8						30 アオのハコ 報 0 育 0 養 15 娯 15	
17						24 ラブリーTUF 他 6	00 夜桜さんちの大作戦 報 0 育 0 養 15 娯 15	17
	50 Nスタ(2部) 報道 25 教育 0 教養 0 娯楽 0					30 報道特集 報道 50 教育 20 教養 10 娯楽 0	30 Nスタ 報 20 育 5 養 5 娯 0	
18	15 ステップ 報道 20 教育 10 教養 10 娯楽 5						00 世界遺産 報 0 育 15 養 15 娯 0	18
						50 お天気カレンダー 報 5	30 ベスコングルメ 報 0 育 0 養 10 娯 20	
19	00 CDTVライブ!ライブ! 報 0 育 0 養 48 娯 70	00 THE 神業チャレンジ 報 0 育 13 養 20 娯 27	00 ふくしまSHOW 報 0 育 10 養 19 娯 25	00 プレバト!! 報 0 育 27 養 16 娯 17	00 オオカミ少年 報 0 育 8 養 22 娯 30	00 熱狂!1/365のマニアさん 報 0 育 9 養 22 娯 29	00 パナナマンのせっかくグルメ!! 報 0 育 12 養 30 娯 18	19
			54 TUFお天気情報 報6					
20		00 パナナサンド 報 0 育 0 養 24 娯 31	00 巷のウワサの大検証 それって実際どうなの会 報道 0 教育 15 教養 20 娯楽 25	00 人間観察バラエティ モニタリング 報 0 育 30 養 30 娯 58	00 それSnowManにやらせて下さい 報 0 育 0 養 27 娯 28	00 ジョブチューン 報 0 育 11 養 19 娯 30	00 坂上&指原のつぶれない店 報 0 育 10 養 14 娯 30	20
	58 フラッシュニュース 報2	55 フラッシュニュース 報2			55 フラッシュニュース 報2		54 フラッシュニュース 報 6	
21	00 囲碁テレビ×ミセス 報 0 育 0 養 5 娯 55	57 マツコの知らない世界 報 0 育 13 養 23 娯 27	00 ニノなのに 報道 0 教育 11 教養 18 娯楽 29		57 ドア×ドアクエスト 報 0 育 15 養 18 娯 30	00 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金? 報 0 育 20 養 20 娯 16	00 日曜劇場 「VIVANT」 報 0 育 15 養 15 娯 24	21
			58 フラッシュニュース 報2	58 フラッシュニュース 報2		56 TUFお天気情報 報 4	54 TUFお天気情報 報 6	
22	00 囲今さらシロー 報 0 育 0 養 28 娯 29	00火どういろはの恋は時(とき) をかける 報 0 育 10 養 14 娯 33	00 水曜日のダウンタウン 報道 0 教育 0 教養 0 娯楽 57	00 櫻井・有吉THE夜会 報 0 育 0 養 25 娯 32	00 金ドラ「LOST10」 報 0 育 15 養 15 娯 24	00 情報7days ニュースキャスター 報道 40 教育 10 教養 20 娯楽 14	00 日曜日の初耳学 報 0 育 24 養 15 娯 15	22
	57 TUFお天気情報 報道 3				54 TUFお天気情報 報6		54 TUFお天気情報 報 6	
23	00 NEWS23 報道 40 教育 8 教養 8 娯楽 0				00 A-Studio+ 報 0 育 0 養 10 娯 20	24 TUFお天気情報 報 6	00 情熱大陸 報 0 育 10 養 10 娯 10	23
	56 月バラナイト クレイジージャーニー	56 かまいたちの知らんけど	56 あれみた?	56 園水の城壁 報 0 育 0 養 15 娯 15	30 ララLIFE 報 0 育 6 養 11 娯 11	30 人生最高レストラン 報 0 育 0 養 20 娯 10	30 アガルアニメ 転生貴族、鑑定スキルで成り上がる 報 0 育 0 養 15 娯 15	
24	報 0 育 20 養 20 娯 19	報 0 育 0 養 0 娯 59	報 0 育 0 養 15 娯 44	26 スーパーアニメイズムTURBO 追放された転生重騎士はゲーム知識で無双する 報 0 育 0 養 15 娯 15	58 NEWS23 報 30 育 10 養 5 娯 0	00 S☆1 報 14 育 0 養 14 娯 0	00 S☆1 報道 35 教育 0 教養 15 娯楽 0	24
	55 TUFお天気情報 報3	55 TUFお天気情報 報3	55 TUFお天気情報 報3	56 TUFお天気情報 報3	43 TUFお天気情報 報 5	28 ヒロシのぼっちキャンプ 報 0 育 0 養 10 娯 20	50 ウィークリー県政 報5	
25	58 テレショップ 通販 30	58 テレショップ 通販 30	58 園ケロロ車曹 報 0 育 0 養 15 娯 15	59 園ホテル・インヒューマンス 報 0 育 0 養 15 娯 15	48 週刊さんまとマツコ 報 0 育 0 養 12 娯 18	58 ウルトラマン 報 0 育 10 養 00 娯 20	55 ドキュメンタリー「解放区」	25
	28 テレショップ 通販 30	28 テレショップ 通販 30	28 テレショップ 通販 30	28 テレショップ 通販30	18 6chシネマ 娯 5	28 Music B.B.Japan 報 0 育 0 養 10 娯 20	55 テレショップ 通販 30	
26	58 テレショップ 通販 30	58 テレショップ 通販 30	58 テレショップ 通販 30	58 テレショップ 通販 30	53 東京リベンジャーズ 三天戦争編 報 0 育 0 養 15 娯 15	58 テレショップ 通販 30		26
	28		28 ふわり愛 報 0 育 10 養 10 娯 10	28 テレショップ 通販 30	23 テレショップ 通販 30		25	
27			58	58	53	28		27
	月	火	水	木	金	土	日	