

時間	月 -MON-	火 -TUE-	水 -WED-	木 -THU-	金 -FRI-
4:15			お買い物情報		
4:45			お買い物情報		
C 5:15	ラブリーTUF				
6:00					
7:00					
B 8:00			お買い物情報		
9:00					
10:00			お買い物情報		
10:25					
C 11:20	おは3かぞろ				
12:00				JNNニュース (県内ニュースあり)	
13:00					
B 14:00					
15:00					
C 15:40	ワンステップ				
16:00					
B 17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
A 21:00					
22:00					
23:00					
B 24:00					
25:00					
C 26:00					
27:00					
28:00					

時間	土 -SAT-	日 -SUN-
4:00	お買い物情報	お買い物情報
4:30	お買い物情報	お買い物情報
C 5:00	お買い物情報	お買い物情報
5:30	JNNニュース	JNNニュース
6:00		
6:30		
7:00	市からのお知らせ	
7:30		
8:00		
9:00		
10:00		
10:25		
11:00		
11:45	JNNニュース	JNNニュース
12:00		
12:10		
13:00		
14:00		
15:00	ラブリーTUF	ラブリーTUF
16:00		
B 17:00	土曜トラベル	土曜トラベル
18:00		
18:24	ラブリーTUF	ラブリーTUF
19:00		
20:00		
A 21:00		
22:00		
23:00		
24:00		
B 25:00	ヒロシのほっちキャンプ	ヒロシのほっちキャンプ
26:00		
27:00		
28:00		

テレビ放送料金表

■スポット料金

区分	A	特B	B	C
15秒	260,000	160,000	100,000	60,000

- 番組構成上ステーション・ブレイクがなくなる場合、および技術上放送が不可能な場合は、移動または中止させていただきます。
- 時間区分の境界時間は、高いほうの料金を適用します。
- 30秒スポットは、15秒スポット2本分として計算します。
- スポット単位は、一商品とします。

※上記料金には消費税は、含まれておりませんので、別途申し受けます。

■タイム料金

区分	A	特B	B	C
60分	1,600,000	1,120,000	800,000	560,000
54分	1,480,000	1,036,000	740,000	518,000
30分	800,000	560,000	400,000	280,000
15分	560,000	400,000	280,000	200,000
5分	400,000	280,000	200,000	140,000



- 契約期間は3カ月を原則とし、6カ月を限度とします。
- 12月31日・正月3日開始および国民の祝日は休日の時間区分を適用します。
- 料金表示のない30分以上の番組種の料金は、30分種の料率を適用して計算します。
- 上記の番組種は、いずれも局が保有するステーション・ブレイクを含みますので、実際の契約放送時間は、それぞれ60秒未満短縮されます。

TUF PRESENTS

水曜 よる7時~

装い新たに!これまで以上に愛される番組へ



県内59市町村の自慢やおススメスポットなどを紹介するローカルバラエティ番組!

4月の放送予定!

8日	22日	29日
二本松市	外食チェーン店特集	田村市

※放送日・放送内容は変更になることがあります
MC 鏡田 廣也 佐藤 玲奈(TUFアナウンサー)

4月26日 土曜 3時30分~

ふるさとを返せ!~津島訴訟 原告たちの15年~



2022年6月17日、福島第一原発事故の集団訴訟で、最高裁は国に責任がないとの判決を下した。後続する訴訟での「コビレ判決」が相次ぐなか、浪江町・津島地区の住民達はどのように戦い続けてきたのか、原告達の15年を振り返る。

TUFサービスエリア



TUF
 〒960-8531 福島市西中央1丁目1番地
 TEL 024-531-5111
 郡山支社
 〒963-8013 郡山市南郷町4
 TEL 024-934-1223
 常磐支社
 〒965-0042 会津若松市大町1-10-14 藤屋ビル3F
 TEL 0242-28-5111
 いわき支社
 〒970-8026 いわき市字小太郎町2-7 いわきビル6F
 TEL 0246-25-0251
 常陸支社
 〒107-6115 東京都港区赤坂5-2-20 常盤パークビル15階 JNN Park!
 TEL 03-3685-6730
 大船支社
 〒750-0002 大船町北区豊後橋南地1-1-49 梅田建設ビル6F
 TEL 06-6345-0115
 仙台支社
 〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町3-1-11 定府寺通スエシアビル7階
 TEL 022-937-1601

タイムテーブル

2026 Monthly TV Program 4・5・6



渡辺文嘉アナが加入し新体制

2024年春にスタートしたTUFのニュース情報番組が3月にリニューアル。MCに記者経験も豊富なベテラン・渡辺文嘉アナウンサーが新たに加わり、信頼感のあるニュースをより早く、よりわかりやすく発信します。生活に役立つ情報もさらに充実。人気コーナーの「老舗物語」や「頑張る高校生を応援する企画「明日の一步」、そしてTUFアナウンサーによる生中継コーナー「ステップLIVE」などで視聴者に役立つ情報をお届けします。

出演

渡辺文嘉 佐藤玲奈 平岡沙理 佐々木夢夏 浦部智弘 末永万智 鈴木夕里菜

TUFホームページ
<https://www.tuf.co.jp/>
 公式SNSアカウントもチェックしてね!



【本社】 〒960-8531 福島市西中央1丁目1番地 / TEL 024-531-5111

DRAMA

火曜 よる10時~



子育てと卒業という大きな一区切りを迎えた50歳の待山みなと。数十年ぶりに「自分の時間」が訪れるが、いざ自由を手にとってみると、「自分のため」に何をしたらいいのかわからない…。そんなみなとが足を踏み入れたのは、3ヶ月で主婦になるという「監アカデミー」。様々な出会いによってみなとは「自分のため」に生きる一歩を踏み出していく。笑いあり! ロマンスあり! 美味しいお寿司あり! の完全オリジナルの人生応援ドラマ。

CAST 永作博美 松山ケンイチ ほか

金曜 よる10時~



2010年4月27日に殺人罪などの公訴時効が廃止されたにもかかわらず、わずか2日の差で両親殺害事件の時効を迎えた兄弟。刑務の兄・田鎖真(たぐさりまこと)と検視官の弟田鎖稔(みのる)が、日々目まぐるしく起こる社会問題に関わる凶悪事件と、31年前の両親殺害事件の真相を辿り続ける完全オリジナルのクライムサスペンス。

CAST 岡田将生 染谷将太

日曜 よる9時~



天才「すぎる」頭脳を持った宇宙物理学者の主人公・伍鉄文人が、バスボートである車いすラグビーに出会い、弱小チーム「ブレイズブルズ」と関わることに。本気で心と身体をぶつけ合うことで仲間、家族の大切さ、そして愛を知っていく。生きるとは何か、闘うとは何か、勝利とは何か。暗闘を生きてきたすべての人たちの、神様がくれた「愛」という名のギフトの物語。

CAST 堤真一 山田裕貴 有村純純 ほか

TUF PRESENTS

月曜 よる9時~



レコ大3年連続大賞受賞! 音楽シーンを席巻するMrs. GREEN APPLEがMCを務める冠番組! 「テレビとミセスが本気でコラボ」する新バラエティが誕生!

月曜 よる10時~



チェアマン・坂上忍&プレゼンター・中島健人! 「その道のプロがガチ投票で選ぶ本当のNo.1」を決めるランキングバラエティ! 満を持して月曜よる10時からレギュラー化!

日曜 ひる11時35分~



日本一のMC・上田晋也が日曜昼で初の生放送情報番組MCへ。ニュースのQに、A(あ)っと驚く発見! 日曜お昼の井戸端ニュース会議。

ANIME

水曜 深夜0時58分~ 4月8日START

黄泉のツガイ

謎と怪奇が交錯する新感覚ツガイバトル。息もつかぬ怪ファンタジーが、今動き始める。
© Hiroshi Arakawa/SQUARE ENIX, Project TSUGAI

木曜 よる11時56分~ 4月2日START

氷の城壁

不器用で、じれったくて、それでも愛おしい。青春のすれ違いが織りなす群像劇が今、幕を開ける。
© 阿賀江紅花/集英社・TVアニメ「氷の城壁」制作委員会

木曜 深夜0時26分~ 4月2日START

霧尾ファンクラブ

藍美と波、大好きな人の話をする。2人だけの大切な時間。一方通行な想いの連鎖は、私たちが日常を変えていく。
© 地球の魚屋さん・実業21本社/霧尾ファンクラブ制作委員会

木曜 深夜0時59分~ 4月16日START

異世界のんびり農家2

笑顔と美味しいご飯が溢れる、異世界農業ライブ第2幕が、ここに開幕——!
© 内藤 繁之 /「異世界のんびり農家2」制作委員会

日曜 ごそ4時30分~ 4月12日START

杖と剣のウィストリア season2

その魔法の名は——勇気。落ちこぼれの少年は、剣で魔法に挑む。
© 大森 朝一/青井 聖輔/「杖と剣のウィストリア」制作委員会

日曜 ごそ5時~ 4月12日START

夜桜さんちの大作戦

夜桜家に降りかかる様々な事件! 試されるのは家族の絆!! 新章、作戦開始ミッションスタート!!!
© 横平ひろし/集英社・夜桜さんちの大作戦制作委員会・MBS

日曜 よる11時30分~ 4月12日START

黒猫と魔女の教室

ボンコツ魔女 × 黒猫先生の魔法学園ファンタジー、開幕!!
© 金田陽介・諏訪 誠/「黒猫と魔女の教室」制作委員会